

# MTB Kindertraining – SV Telfes

## **In jungen Jahren lernt es sich bekanntlich am einfachsten!**

Bei unserem Radfahrtraining wird den Kindern spielerisch alles rund um das Mountainbiken nähergebracht.

Der Fokus liegt auf:

- Koordination
- Fahrtechnik-Grundlagen
- Verständnis für die Technik des Fahrrads

## **Termine**

**Wann:** Immer donnerstags von **17:30 – 19:00 Uhr**

**Start:** Donnerstag, **07. Mai 2026**

## **Weitere Termine:**

- 21.05.2026, 28.05.2026, 11.06.2026, 18.06.2026, 25.06.2026 und 02.07.2026

*(Bei Schlechtwetter findet das Training nicht statt.)*

## **Treffpunkt**

Platz vor der **Feuerwehrrhalle / Gemeindesaal Telfes**

 Kinder ohne Fahrradführerschein müssen gebracht und wieder abgeholt werden.

## **Alter**

**6 bis 12 Jahre**

## **Inhalte**

- Balance
- Bremstechniken
- Kurven & Spitzkehren
- Hindernisse & Absätze
- Sprünge & Bunny Hop
- Kleine Ausfahrten

Die Inhalte bauen aufeinander auf und werden individuell an das Können der Teilnehmer:innen angepasst – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

**Unser Ziel:** Spaß am Biken vermitteln und gleichzeitig die Basics festigen.

## **Trainingsphilosophie**

Unser Fokus liegt klar auf einem qualitativ hochwertigen Training und nicht auf reiner Betreuung.

- Spielerisches und strukturiertes Lernen
- Technik vor Tempo
- Sicherheit vor Risiko
- Spaß am Fortschritt steht im Vordergrund

Je nach Gruppe und Können gestalten wir die Einheiten individuell und fördern jedes Kind gezielt in seiner Entwicklung.

### **Voraussetzungen**

- Mitgliedschaft beim **SV Telfes**
- Trainingsbeitrag: **30 €**  
(Überweisung an: IBAN **AT753632900001130806**)
- Kondition für bis zu **200 Höhenmeter**
- Sicheres Fahren in der Ebene (leicht fortgeschritten)

### **Mitzubringen**

- Gewartetes Bike (funktionierende Bremsen & gute Reifen)
- Helm (Pflicht!)
- Handschuhe
- Brille

### **Anmeldung**

Per E-Mail [info@sv-telfes.at](mailto:info@sv-telfes.at) oder telefonisch unter:

 **0664 5172198**

 **Maximal 20 Teilnehmer!**

### **Trainerteam**

- **SV Telfes Biketrainer:**  
Reimund · Georg · Benni · Benedikt

**Wir freuen uns auf zahlreiche motivierte Nachwuchs-Biker! **

